

NOS REGLES DE VIE EN COMMUN

Respect !!

De l'autre, du lieu, de soi-même.

Quand j'arrive au GEM, je deviens un membre impliqué dans la vie du groupe.

Je viens à Janus34 :

Pour créer des liens et me sentir bien et en sécurité
(respect de l'anonymat des adhérents)

Pour échanger sur divers sujets en restant tolérant
(pas de jugement, pas de critique...)

Janus34 est un Groupe d'Entraide Mutuelle :

J'y viens pour être soutenu par les adhérents et soutenir en retour

Je participe activement à la vie du GEM
(être constructif, aider à la mise en place des ateliers, proposer des idées...)

Pour cela il me faut :

Contribuer à une ambiance calme et sereine tout en favorisant les échanges
(écouter l'autre, pas d'insultes, ni de sujets polémiques, pas de violence...)

Respecter les adhérents, l'équipe et le lieu
(pas de dénigrement, propreté des lieux et de la vaisselle)

Ce qui suppose que :

Je suive correctement mon traitement

Je vienne sans avoir consommé d'alcool ni de drogues